

2022 年度 U13九州ブロック育成センター実施要項

- 1 主 催 公益財団法人 日本バスケットボール協会
- 2 主 管 九州バスケットボール協会 (一社) 熊本県バスケットボール協会
- 3 期 日 2023年2月11日(土)～12日(日)
- 4 会 場 「大津町総合体育館」 メインプログラム(メインアリーナ) サブプログラム(会議室)
〒869-1217 熊本県菊池郡大津町大字森 1000 Tel 096-293-8088
- 5 日 程

【2月11日(土)】

時刻	所要時間	メインプログラム	サブプログラム
12:30	15分	受付	
12:45	15分	開講式	モデル選手集合
13:00	20分	コーチングレクチャー(育成方針等)	ワークアウト(モデル選手)
13:20	90分	実践指導1	保護者教育1(60分)
14:40	10分	休息	
14:50	90分	実践指導2	
16:20	20分	コーチMTG	ダウン
16:40	10分	休息	モデル選手解散
16:50	60分	スポーツパフォーマンス講習会	
17:50	10分	連絡事項	
18:00		解散	
夕食後	60分	コーチMTG(指導実践について)	

【2月12日(日)】

時刻	所要時間	メインプログラム	サブプログラム
8:50	10分	集合	
9:00	40分	インテグリティ教育(保護者教育内容含む)	
9:40	30分	マンツーマン講習	モデル選手集合10:00
10:10	10分	コーチMTG	ワークアウト(モデル選手)
10:20	5分	休憩・準備	
10:25	20分	指導実践1	保護者教育2(60分)
10:45	10分	振り返り session 1(選手・休憩)	
10:55	20分	指導実践2	<オプション講習> スポーツパフォーマンス (60分)
11:15	10分	振り返り session 2(選手・休憩)	
11:25	20分	指導実践3	
11:45	10分	振り返り session 3(選手・休憩)	
11:55	20分	指導実践4	
12:15	10分	振り返り session 4(選手・休憩)	
12:25	10分	全体振り返り session 5	ダウン(モデル選手) / 解散
12:35	5分	閉講式	
12:40	—	解散	

6 参加人員

- ・JBA 技術委員会ユース育英部会派遣役員
- ・都道府県ユース育成マネージャー/ユース育成コーチ(男子) ユース育成コーチ(女子) 各1名

7 参加経費

U13参加モデル選手交通費は実費を主催者が負担する。

8 肖像権

参加同意書で内容を確認のうえ、参加同意書を提出すること。また、健康チェックシート・コンディション記録は開催2週間前か記録を開始し参加当時に2週間分を提出すること。