

【指導者様用】

年齢： _____ 歳 性別：男・女

指導を行っている生徒の年代：小学生・中学生 指導歴： _____ 年

JBA 公認コーチ資格：(S 級・A 級・B 級・C 級・D 級・E 級・E - 1 級・E - 2 級)

1. 生徒のけがや故障の対応で困った経験はありますか？

- ① ある ② ない

2. 成長期の子どもに多い、スポーツに関連したけがや故障についてご存じですか？

- ① 知っている ② 知らない

3. 公益財団法人 日本バスケットボール協会 (JBA) が推奨している、バスケットボールで起こりやすい、けがや故障を予防するプログラムを知っていますか？

- ① すでに実施している ② 内容を知っている ③ 名前だけ知っている ④ 知らない

4. スポーツに関連したけがや故障を予防するため、チームで何か実施されていますか？
(もっとも重要視している項目に○をつけてください)

- ① ストレッチ ② 筋力トレーニング ③ 体幹トレーニング
④ バランストレーニング ⑤ 栄養サポート ⑥ メンタルトレーニング
⑦ アジリティトレーニング (ラダートレーニングなど) ⑧ やっていない

5. 質問4において何か実施されている場合、頻度はどの程度で行われていますか？

- ① 毎日 ② 週に4~6回 ③ 週に2~3回 ④ 週に1回 ⑤ 月に1~2回

6. けがや故障に関する知識をどのような手段で得ていますか？

- ① 病院 ② チームのトレーナー ③ インターネット (SNS 等)
④ 本または雑誌 ⑤ テレビ

7. スポーツ医科学に関連した分野において、どの分野に興味がありますか？

- ① けがの応急処置 ② けがや故障の予防トレーニング ③ ストレッチ
④ スポーツ栄養 ⑤ ウォーミングアップ・クーリングダウン
⑥ 脳しんとう ⑦ メンタルトレーニング ⑧ 成長期の子どもに多いけがや故障

アンケートは以上です。個人情報の保護に基づき、本アンケートは厳重に保管し致します。
ご協力いただき、誠にありがとうございました。