

## 【指導者様用】

年齢： \_\_\_\_\_ 歳      性別：男・女

指導を行っている生徒の年代：小学生・中学生      指導歴： \_\_\_\_\_ 年

JBA 公認コーチ資格：( S 級・A 級・B 級・C 級・D 級・E 級・E - 1 級・E - 2 級 )

1. 生徒のけがや故障の対応で困った経験はありますか？

- ① ある    ② ない

2. 成長期の子どもに多い、スポーツに関連したけがや故障についてご存じですか？

- ① 知っている    ② 知らない

3. 公益財団法人 日本バスケットボール協会 (JBA) が推奨している、バスケットボールで起こりやすい、けがや故障を予防するプログラムを知っていますか？

- ① すでに実施している    ② 内容を知っている    ③ 名前だけ知っている    ④ 知らない

4. スポーツに関連したけがや故障を予防するため、チームで何か実施されていますか？  
(もっとも重要視している項目に○をつけてください)

- ① ストレッチ                      ② 筋力トレーニング                      ③ 体幹トレーニング  
④ バランストレーニング    ⑤ 栄養サポート                      ⑥ メンタルトレーニング  
⑦ アジリティトレーニング (ラダートレーニングなど)    ⑧ やっていない

5. 質問4において何か実施されている場合、頻度はどの程度で行われていますか？

- ① 毎日    ② 週に4~6回    ③ 週に2~3回    ④ 週に1回    ⑤ 月に1~2回

6. けがや故障に関する知識をどのような手段で得ていますか？

- ① 病院                      ② チームのトレーナー                      ③ インターネット (SNS 等)  
④ 本または雑誌                      ⑤ テレビ

7. スポーツ医科学に関連した分野において、どの分野に興味がありますか？

- ① けがの応急処置    ② けがや故障の予防トレーニング    ③ ストレッチ  
④ スポーツ栄養    ⑤ ウォーミングアップ・クーリングダウン  
⑥ 脳しんとう                      ⑦ メンタルトレーニング    ⑧ 成長期の子どもに多いけがや故障

アンケートは以上です。個人情報の保護に基づき、本アンケートは厳重に保管し致します。  
ご協力いただき、誠にありがとうございました。