

【保護者様用】

バスケットをしているお子様の人数： _____ 人

お子様の年代： 小学生・中学生 学年： _____ 年生 性別： 男・女

お子様の年代： 小学生・中学生 学年： _____ 年生 性別： 男・女

1. お子様のけがや故障の対応で困った経験はありますか？

- ① ある ② ない

2. 成長期の子どもに多い、スポーツに関連したけがや故障についてご存じですか？

- ① 知っている ② 知らない

3. 公益財団法人 日本バスケットボール協会（JBA）が推奨している、バスケットボールで起こりやすいけがや故障を予防するプログラムを知っていますか？

- ① すでに実施している ② 内容を知っている ③ 名前だけ知っている ④ 知らない

4. スポーツに関連したけがや故障を予防するため、ご家庭でも何かお子様に実施されていますか？

- ① ストレッチ ② 筋力トレーニング ③ 体幹トレーニング
④ バランストレーニング ⑤ 栄養サポート ⑥ メンタルトレーニング
⑦ アジリティトレーニング（ラダートレーニングなど） ⑧ やっていない

5. 質問4において何か実施されている場合、頻度はどの程度で行われていますか？

- ① 毎日 ② 週に4～6回 ③ 週に2～3回 ④ 週に1回 ⑤ 月に1～2回

6. けがや故障に関する知識をどのような手段で得ていますか？

- ① 指導者 ② 病院 ③ チームのトレーナー ④ インターネット（SNS等）
⑤ 本または雑誌 ⑥ テレビ

7. スポーツ医学に関連した分野において、どの分野に興味がありますか？

- ① けがの応急処置 ② けがや故障の予防トレーニング ③ ストレッチ
④ スポーツ栄養 ⑤ ウォーミングアップ・クーリングダウン
⑥ 脳しんとう ⑦ メンタルトレーニング ⑧ 成長期の子どもに多いけがや故障

アンケートは以上です。個人情報の保護に基づき、本アンケートは厳重に保管し致します。
ご協力いただき、誠にありがとうございました。